

PETITS PÉCHÉS

Velouté de légumes du moment 9

Soupe à l'oignon caramélisé à l'érable 13
Bière à la pomme, gratinée aux trois fromages

Salade romaine du Couvent 12
Hareng boucané, croûtons au parmesan et lardons grillés

Salade de Betteraves 13
Betterave. Fromage de chèvre, noix caramélisées et vinaigrette aux agrumes.

Buccins des Îles rôtis à la perfection 14
Sauce au parmesan, fines herbes et tomate rôtie

Frites et mayonnaise maison au cari 6
Patates douces +2

Crevettes épicées 12

Calmars frits au parmesan 14
Mayonnaise épicée à la lime

Moules du Couvent à la vapeur 13

Sauce au Pied-De-Vent 18

Sauce crème et Pernod 16

Sauce Arrabiata 16

Pétoncles enrobés de bacon 16

Accras de morue salée 13
Sauce Mangué

À S'EN CONFESSER

Salade de pétoncles des Îles poêlés au beurre de cacao 35
Noix caramélisées, Tomme des Demoiselles et réduction balsamique au miel

Saumon à l'érable sur Planche de cèdre 35
Risotto et salade croquante

Crêpe aux fruits de mer 35
Crevettes, pétoncles et homard, sauce à la Tomme des Demoiselles, accompagnée d'une salade fraîche

Linguine aux fruits de mer 35
Crevettes, pétoncles, homard et moules, sauce crémeuse aux fines herbes et parmesan

Morue en « Fish and chips » du Couvent 26
Sauce tartare, frites* et salade de chou maison

Stir fry aux fruits de mer 35
Crevettes, pétoncles et homard, sauce Shangaï sur vermicelles.

Chaudrée de Homard 40

Lait de coco, lime, basilic et patate douce.

Grillade de bœuf AAA 34

Servie rosée, sauce au vin rouge et échalotes, sur purée et légumes croquants

Jarret d'agneau braisé 35

Sirop d'érable et canneberges, sur purée et légumes du moment

Côtes levées de porc 30

Sauce BBQ maison, frites* et salade de chou

Burger Gaspard Plus 26

Oignons frits, brie fondant, laitue et mayo, accompagné de frites* et salade de chou maison

Linguine au poulet grillé 26

Sauce crémeuse aux fines herbes et parmesan

Stir fry au Poulet grillé 26

Stir fry aux légumes 22

Puttanesca 26

Sauce arrabiata, câpres, olives kalamata, tomates, et oignons rouges

