

Le Menu du Lunch

LES PETITES ASSIETTES

Potage du jour 7

Salade du " Vieux Couvent " 5 / 8
Salade verte, condiments de saison et vinaigrette aux framboises.

Salade de betteraves 9
Quartiers de betteraves rouges, graines de citrouille caramélisées, fromage de chèvre rôti de la Fromagerie Les Biquettes à l'air, vinaigrette aux agrumes et jeunes pousses d'Annie.

Salade César des " Îles " 6 / 9
Laitue romaine, croûtons, bacon, mayonnaise au hareng du Fumoir d'Antan.

Pétoncles enrobés de bacon 14

Huîtres du large 15
Salsa à la rhubarbe.

Moules de la " Moulière "
Au fromage Pied de Vent 14
Au cari 11
À la bière de l'Abri de la Tempête 12
À l'Acadienne 11

Bol de frites 6
Duo de frites régulières et patates douces, mayonnaise maison.

Bigorneaux à l'ail 10
Beurre composé à l'ail, concassé de tomates et d'herbes fraîches, Tomme des Demoiselles

Acras de morue 9
Coulis de mangue et menthe

Crevettes épicées 10
Crevettes sautées aux agrumes et au sésame.

Calmars au cari 11
Calmars frits marinés au cari, mayonnaise maison

Le Menu du Lunch

LES GROSSES ASSIETTES

Notre "taco" de poisson 15

Bol de tortilla, poisson, salade de chou, concassé de tomates, crème sure, servi avec choix de petite salade ou frites.

Tartiflette au poivre de dunes 16

Pommes de terre, oignons, lardons de bacon, sauce crémeuse au fromage Pied de Vent et poivre de dunes des îles, servi avec salade.

Lobster Roll 22

Pain panini saisi, salade de homard, frites et salade de chou.

Fish & Chip 15

Aiglefin pané (2), frites et salade de chou.

Le burger Gaspard 16

Galette de boeuf 6oz, garniture Gaspard, brie fondant, frites et salade de chou.

Chaudrée de fruit de mer 22

Velouté à la noix de coco et basilic, moules, crevettes, pétoncles, céleri et pommes de terre.

Crêpe aux fruits de mer 20

Crevettes et pétoncles dans une sauce crémeuse au fromage Tomme des Demoiselles, servie avec salade du Couvent.

Trio 13

Soupe, salade et sandwich du jour

Les Linguinis du "Vieux Couvent"

Aux crevettes 18

Au poulet 18

Aux légumes 16

Assiette de fromage des Îles 12

3 variétés de fromages, fruits frais

Découverte de coquillages des Îles de la Madeleine (pour 2)

Homards en coquilles, huîtres, moules, servi avec couscous.